

女子バスケットボール部

部員数
男(0) 女(16) 計(16) マネージャー(1)
平日活動日
月(○) 火(○) 水(○) 木(○) 金(○) 土(○)

こんにちは！女子バスケットボール部です

私達は、二年生九人、一年生八人（一人マネージャー）の合計十七人で活動しています。

活動時間は 授業後から十八時半頃です。また、毎週火曜日と木曜日は外練で、外周や筋トレなどで体力作りをしています。土日は練習や練習試合で、他の高校に行くことがあります。

普段は、みんなでわいわいにぎやかに、楽しく過ごしていますが、練習中になると真剣に全力でプレーをする、メリハリのあるチームです。また、挨拶など、「当たり前のことを当たり前にする」ということも意識しています。

練習試合の後には、良かった点と反省点を出して話し合い、試合で得たものを次に生かせるように心がけています。

そして私達の目標は「県大会出場」と「たくさんの人に応援されるチームになる」です。県大会出場はとても大きな目標ですが、その目標に向かって日々の練習に取り組んでいます。色々な面で私達を見て、バスケ部を応援したいと思って貰えるよう、これからも全員で頑張っていけます。