

# 体操部

部員数
男(8) 女(5) 計(13) マネージャー(0)
平日活動日
月(○) 火(○) 水(○) 木(○) 金(○) 土(○)

こんにちは！体操部です。私達は毎日楽しく活動しています。

現在部員は男子8人、女子5人で活動しています。平日は毎日授業後、休日はどちらか半日限られた時間で練習をしています。日々部員同士で楽しく互いに励まし合いながら努力しています。

常に大会を意識した練習をしているので、県大会や新人戦で好成績を残しています。

練習内容は、筋トレや柔軟、器具を使って本格的な練習をします。また、設備の整った大学や体操施設に行き、普段はできないような難しい技にも挑戦することが出来ます。

体操部は、他の部活と比べても男女、先輩、後輩の距離が近くとても仲の良い部活です。練習中も和気あいあいとした雰囲気です。また、新しい技が成功したときは、部員全員で喜びを共有することが出来ます。

体操をする時は、必ず恐怖心がついてきます。しかし、それを仲間と共に乗り越えることができれば、どんどん楽しさが増します。みなさんも「一瞬に全て」(部旗に掲げている言葉)をかけて体操を高校生活に組み込んでみませんか？