

剣道部

部員数
男(3) 女(2) 計(5) マネージャー(0)
平日活動日
月(○) 火(○) 水(○) 木(○) 金(○) 土(○)

こんにちは。剣道部です！私達は男子三人、女子二人で、授業後、夏は六時半、冬は六時まで稽古ををしています。常に一生懸命、互いに声を掛け合いながらお互いに高め合う稽古をしています。今の剣道部は男子三人、女子二人と人数は少ないですが、顧問の先生が二人、水曜日には外部指導の先生がいらっしゃるので毎日マンツーマンで、細かい指導をしてもらうことができます。活動日は主に平日です。稽古内容は、切り返しから始まり基本稽古や打ち込み、試合練習や地稽古、そして木曜日は筋トレをして基礎体謝を鍛えながら日々稽古に励んでいます。また一年のスパンで夏は基本技、冬は応用技を中心に計画的に活動をし、締まった空気の中でも、楽しく活動しています。初心者の方でも、経験者でも大歓迎です。そして今ならレギュラーになれます！