

男子ソフトテニス部

部員数
男(8)
女(0)
計(0)
マネージャー(0)
平日活動日
月(○)火(○)水(○)木(○)金(○)

僕達男子ソフトテニス部は二年生3人、一年生5人の計8人で県大会出場を目標とし、毎日ボールが見えなくなるまで練習に励んでいます。練習メニューとして、試合などでロングラリーなどに耐えるための基礎体力づくりや、一本打ち、サーブ練習、サーブレシーブなどのソフトテニスの基本となる乱打練習をしています。そのあと、前衛練や後衛練などのポジションごとの練習をしています。加えて土休日の部活の時にこれらの練習を生かした展開練習などやワンゲームの試合を行います。特に試合では各4ペアで総当たり戦を行い、本番の為にイメージトレーニングや、実戦的な作戦を考える思考力を養います。そしてこれら以外にも女子との合同練習も行っています。こうした成果もあり、市内県立大会でベスト8になったり、学年別大会(1年生の部)でベスト16になるなどの実績もあげるようになりました。

僕達ソフトテニス部は先輩後輩の仲がとても良く雰囲気がとても良いです。そして初心者だった人も今では大会で活躍できるほどレベルアップしています。なので初心者の人はもちろん経験者の人も是非来てください！