

男子硬式テニス部

部員数
男(21) 女(0) 計(21) マネージャー(0)
平日活動日
月(○)火(○)水(○)木(○)金(○)

こんにちは。僕たち男子硬式テニス部は一年生が13人、二年生が8人の合計21人で活動しています。活動場所はテニスコートです。平日は基本午後毎日やっています。もちろん休日も基本土曜日午後に練習しています。

練習内容は、テニスの基本的な、サーブ、ストローク、ボレーを中心に行っています。平日は、ラリーや、試合で勝つための右左交互に球を打つ振り回し、そして一番大切なサーブの練習をしています。僕たちの顧問の先生は忙しいので、二年生中心となつて練習メニューを考えています。休日は、先生が見てくれるので基本的な練習と、応用的な練習、そして試合形式の練習をしています。テニスはずいぶん手くはなりません。練習時間も限られていて大変です。ですが自分なりにどういう時悪いのかと自身身をしつかり見直し、反復練習することで少しずつ上手くなるスポーツです。

今、部員は春の大会で県大会出場を目指しています。なかなか厳しいですが自分たちなりにプロとか大会で上手な人のポイントを見つけて日々力をつけています。春の大会は二年生は最後です。だから、悔いのないようにこれからも頑張つて活動します。